

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: SZCZECIŃSKIE CENTRUM WSPIERANIA RODZINY , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe , Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych: 112 , Kod pocztowy: 71-266 , Poczta: SZCZECIN , Miejscowość:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jak ochronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami?			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	09.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Opis zadania

Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu i przeprowadzeniu 6 warsztatów terapeutyczno - edukacyjnych oraz 4 wykładów/konferencji.

Zgodnie z tytułem naszej oferty wszystkie zajęcia adresowane są przede wszystkim dla rodziców i opiekunów w dwóch zasadniczych problemach: ochrona dzieci i młodzieży przed uzależnieniami oraz poprawa ich kondycji psychicznej.

Celem zadania jest pomoc rodzicom i opiekunom w uświadomieniu im zagrożeń jakie niesie dzisiejsza rzeczywistość, ich rodzajów, skali i rozmiaru, a także ma pomóc w wypracowaniu właściwych metod i sposobów rozpoznawania tych zagrożeń, zapobieganiu i radzeniu sobie z konkretnymi konsekwencjami tych zjawisk. Obserwując w ostatnim czasie wzmożone skutki zachowań kompulsywnych u dzieci i młodzieży oraz wszelkie symptomy uzależnień ze stanami depresyjnymi, zaburzeniami emocjonalno - somatycznymi i innymi kryzysami u dzieci i młodzieży widzimy nagłą potrzebę pomocy tej grupie społecznej. W 2023 r. przeprowadziliśmy cykl zajęć, które przyniosły bardzo dobre rezultaty dlatego przy lekkiej modyfikacji i dołączeniu kilku istotnych elementów chcemy je kontynuować.

W związku z powyższym planujemy:

1.

Wykłady:

a) 3 wykłady edukacyjne wprowadzające i dotyczą przyczyn, rodzajów, psychologicznych mechanizmów i skutków uzależnień. Omówione będą te zagadnienia bardzo ogólnie, gdyż celem tych spotkań jest zachęcenie i przygotowanie uczestników do udziału w zajęciach warsztatowych.

Wykłady te zostaną przeprowadzone każdorazowo w przeddzień zajęć warsztatowych czyli: .

Terminy: 05.04.2024 r. ; 26.04.2024 r.; 10. 05.2024 r. Realizator zadania: mgr Joanna Szafata

b) 1 wykład edukacyjny: „ZROZUMIEĆ NIENAWIŚĆ”. Termin: 12.04.2024 r. Realizator: prof dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska

Tezy wykładu: Dyspozycja do przeżywania nienawiści jest głęboko osadzona w naturze człowieka jako naturalne wyposażenie mechanizmów koniecznych do przetrwania i obrony. Niekontrolowana emocja nienawiści często staje się czynnikiem spustowym zachowania agresywnego, mściwego, którego pokłosie bywa tragiczne. Zrozumienie mechanizmów psychologicznych (poczucie krzywdy, konflikty emocjonalne) i socjologicznych (podział społeczności na grupę własną i grupę obcą) rządzących pojawianiem się emocji nienawiści pozwala na obniżenie jej nasilenia, a także nad uzyskania kontroli nad formą jej ekspresji. Tezy wykładu są ilustrowane wynikami reprezentatywnych badań naukowych wplecionymi w multimedialny przekaz. Czas trwania – wraz z dyskusją – 2 godziny.

2. Warsztaty

a) trzy 10 godzinne warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych „Jak chronić dzieci przed uzależnieniami?”. Zajęcia w 5 blokach tematycznych:

- przyczyny, rodzaje, psychologiczne mechanizmy i skutki uzależnień
- współuzależnienie, sygnały ostrzegawcze, objawy psychosomatyczne, zmiany myślenia i sposoby uwalniania się z współuzależnienia
- system rodzinny, oddziaływanie członków rodziny na siebie oraz psychologiczny obraz dziecka w rodzinie
- syndrom dorosłego dziecka, modele funkcjonowania w domu rodzinnym z przełożeniem cech nabytych na dorosłe życie
- lista metod i sposobów funkcjonowania rodziny oraz rola konkretnych postaw rodziców i

opiekunów na mechanizmy obronne dzieci i młodzieży

W warsztatach będzie mogło wziąć udział jednorazowo do 20 osób. Szczególnie cenne jest uczestnictwo obojga rodziców, ale dopuszcza się obecność jednego z nich. W trakcie zajęć przewiduje się 3 przerwy na kawę i jeden na ciepły posiłek. Warsztaty zakończą się podsumowaniem z możliwością zadania pytań i elementami dyskusji. Doświadczenia nasze wskazują, że u wielu uczestników pojawia się potrzeba umówienia się na indywidualne konsultacje. Realizator zadania: mgr Joanna Szafata. Terminy: 06.04.2024 r.; 27.04.2024 r. ; 11.05.2024 r.

b) dwa 8 godzinne warsztaty

– „Sztuka rozwiązywania sporów w rodzinie” Podstawy teoretyczne: Teoria komunikacji ze szczególnym uwzględnieniem ANALIZY TRANSAKCYJNEJ”. Realizator - dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska. Termin: 13.04.2024 r.

- „Stres i trauma - wyzwaniem do przywrócenia dobrostanu psychicznego”. Podstawy teoretyczne: Teoria stresu i zespołu stresu pourazowego. Strategie radzenia sobie. Zasoby człowieka. Realizator - dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska. Termin: 27.04.2024 r.

Tematy zajęć nie jest przypadkowe. Zagadnienia te doskonale uzupełniają zajęcia dot. uzależnień. Czas trwania zajęć - 8 godzin, w tym bloki tematyczne po 45 minut. Liczba uczestników do 12.

c) Jeden 9 godzinny warsztat terapeutyczny – „Jak rozmawiać z dzieckiem, żeby nas słuchało i jak rozmawiać z nim o uzależnieniach?” jest ewidentną odpowiedzią na prośbę tych uczestników, którzy uczestniczyli w zajęciach w ostatnim kwartale 2023 r. Okazuje się bowiem, że wielu rodziców i opiekunów sygnalizuje swoje deficyty w nawiązywaniu kontaktu z dziećmi zwłaszcza w takich tematach jak uzależnienia. Dotyczy to szczególnie tych osób, którzy mają już określone trudności wychowawcze, są świadomi trudności i widzą potrzebę sięgania po wsparcie merytoryczne. Przeprowadzenie tych zajęć będzie miało charakter stricte praktyczny dlatego poprowadzi je mgr Joanna Szafata i terapeuta uzależnień Alicja Szlinter. Różnego rodzaju sytuacje, które mogą mieć miejsce w trakcie zajęć na doświadczeniach i zasobach własnych mogą być trudne do zrealizowania przez jednego prowadzącego dlatego większe korzyści dla grupy będą wówczas jeśli będą dwie osoby prowadzące. Liczba uczestników – do 20 osób. Termin - 08.06.2024 r.

Miejsce realizacji

Sala wykładowo - warsztatowa w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, ul. Szeroka 19

Klauzula dostępności w oparciu o art. 4 ust. 3 ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- zajęcia warsztatowe odbędą się w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, w którym utrudnieniem dla osób z niepełnosprawnością ruchową są do pokonania schody, co może stanowić swego rodzaju barierę w uczestniczeniu w zajęciach. W związku z powyższym na plakacie zostanie umieszczona informacja, że osoby to po uprzednim zgłoszeniu otrzymają pomoc w postaci wniesienia na ten poziom co organizator bierze na siebie.

- dla osób słabo słyszących lub osób z innymi ograniczeniami po uprzednim zgłoszeniu zostaną uruchomione odpowiednie ułatwienia, które dostosujemy do rzeczywistej potrzeby danego uczestnika.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 05.04.2024 r. ; godz. 18.00 - 20.00		lista obecności, sprawozdanie
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 26.04.2024 r.; godz. 18.00 - 20.00		lista obecności, sprawozdanie
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 10. 05.2024 ; godz. 18.00 - 20.00		lista obecności, sprawozdanie
Wykład - "ZROZUMIEĆ NIENAWIŚĆ" 12.04.2024 r. , 18.00 - 20.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 06.04.2024 r.; godz. 9.00 - 19.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 27.04.2024 r. ; . godz. 9.00 - 19.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" 11.05.2024 r., godz. 9.00 - 19.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Sztuka rozwiązywania sporów w rodzinie" 13.04.2024, godz. 10.00 - 18.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Stres i trauma - wyzwaniem do przywrócenia dobrostanu psychicznego" 27.04.2024, godz. 10.00 - 18.00		lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Jak rozmawiać z dzieckiem, żeby nas słuchało i jak rozmawiać z nim o uzależnieniach" - mgr Joanna Szałata i Alicja Szlinter 08.06.2023, godz. 9.00 - 18.00		lista obecności, sprawozdanie

Materiały biurowe	warsztaty	faktury
-------------------	-----------	---------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny cieszy się wieloletnimi doświadczeniami wielopłaszczyznowej pracy z rodziną w różnego rodzaju kryzysach. Szczególne miejsce w naszych ofertach zajmują osoby uwikłane w najprzeróżniejsze formy uzależnień i są to zarówno osoby dorosłe jak i dzieci i młodzież. Te dwie ostatnie grupy osób otaczamy wyjątkową troską gdyż skala zagrożenia uzależnieniami jest bardzo wysoka. Mamy wiele sukcesów w naszej pracy, która nie ogranicza się tylko do poradnictwa w Punktach Konsultacyjnych, ale dotyczy także realizacji wielu warsztatów terapeutycznych i zajęć socjoterapeutycznych, których od 2007 r. zrealizowaliśmy bardzo wiele.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Wykłady i warsztaty wykładowo - terapeutyczne oraz zajęcia socjoterapeutyczne poza realizacją typowego poradnictwa są dla wszystkich specjalistów naszego zespołu drugim zadaniem realizowanym od bardzo wielu lat. Mamy spore doświadczenia w zakresie realizowania zajęć zarówno dla dorosłych jak i dla młodzieży w minionych latach (jeszcze w ramach Katolickiego Stowarzyszenia "Civitas Christiana"). Ostatnia przerwa w prowadzeniu w/w działań wynikała z pandemii oraz słabego zainteresowania ze strony beneficjentów. Obecnie zauważamy w ramach naszych Punktów Konsultacyjnych nasilenie się w znacznym stopniu problemów u dzieci i młodzieży, które domagają się szybkiej i konkretnej interwencji i uznaliśmy, że forma warsztatowa jest adekwatną odpowiedzią na te potrzeby.

Zajęcia realizowane będą przez praktyków, wieloletnich, doświadczonych specjalistów:

gr specjalista ds. rodziny Instytutu Studiów nad rodziną im. Kard. S.

Wyszyńskiego w Warszawie; absolwentka Studium Pomocy Psychologicznej IPZiT PTP; mediator, od 1998 r. związana z leczeniem odwykowym, praktyk. Doświadczeniach prowadzeniu warsztatów - od 2007 r.

Psycholog kliniczny I stopnia – Polskie Towarzystwo Psychologiczne
y Nauk Humanistycznych w zakresie psychologii

Doświadczenie naukowe – 1968 – 2019 - Nauczyciel Akademicki

Praktyka zawodowa – ZPS ZOZ „ZDROJE” - (1981 – 2000). Ponad 100 prac naukowych

terapeuta uzależnień; min.: Instytut Psychologii Zdrowia – Studium Terapii

Uzależnień, ponad 40 lat doświadczeń w terapii odwykowej

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- sala wykładowa - warsztatowa

- rzutnik multimedialny z wykorzystaniem do treści merytorycznych

- materiały ksero i biurowe do ćwiczeń, scenek i pracy grupowej
- literatura fachowa, broszury
- zaplecze kuchenne z pełnym wyposażeniem i dostępnością do kawy, herbaty, posiłków w czasie przerw

Umożliwiając korzystanie z naszych form pomocy dla wszystkich beneficjentów zgodnie z ustawą z dn. 19.07.2019 r o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami gwarantujemy:

- łatwość dostępu do gabinetu konsultacyjnego bowiem mieści się on na parterze, na tym samym poziomie co chodnik, w związku z czym beneficjenci z trudnościami narządów ruchu nie muszą pokonywać dodatkowych barier. Przed budynkiem przy samych drzwiach wejściowych do lokalu jest możliwość zaparkowania autem. Zawsze w miarę potrzeb wszyscy nasi specjaliści udzielają pomocy osobom, które mają trudności z poruszaniem się.

Jeśli chodzi o potrzeby osób z niedosłuchem lub całkowitą utratą pracy tego narządu możemy liczyć na wsparcie i pomoc psycholog Agnieszki Maksymowicz, która ma ponad 20 letnie doświadczenia pracy z takimi osobami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wykład- 2 godz. x	50,00		
2.	wykład- 2 godz. x	50,00		
3.	wykłady- 2 godz. x	50,00		
4.	a - wykład - 2	50,00		
5.	arsztaty -10	1 500,00		
6.	arsztaty-10	1 500,00		
7.	arsztaty-10 godz.	1 500,00		
8.	a - warsztaty-8	1 200,00		
9.	a-warsztaty-8	1 200,00		
10.	arsztat-9 godz. x 150 zł	1 350,00		
11.	Alicja Szlinter-warsztat-9 godz. x 150 zł	1 350,00		
12.	Materiały biurowe	200,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00	10 000,00	0,00
--	-----------	-----------	------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.